

Unsere Ernährungsgrundsätze

Gesunde Ernährung, Freude am Essen und ein starkes Miteinander gehören für uns zu einem gelungenen Schulalltag.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung trägt wesentlich zum Wohlbefinden, zur Konzentration und zur Entwicklung der Kinder bei. Deshalb legen wir grossen Wert auf eine abwechslungsreiche, hochwertige und kindgerechte Verpflegung. Gleichzeitig möchten wir den Kindern einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln vermitteln.

Frisch, ausgewogen und abwechslungsreich

Unsere Mahlzeiten werden von unserem Cateringpartner [Meals for Kids](#) zubereitet, der auf die Verpflegung von Kindern spezialisiert ist. Bei der Menügestaltung stehen Qualität, Frische, Ausgewogenheit und Geschmack im Mittelpunkt.

Das Angebot umfasst Fleisch, Fisch und vegetarische Komponenten sowie Beilagen wie Pasta, Kartoffeln oder Reis, ergänzt durch Gemüse, Salat und Früchte.

Wir ermutigen die Kinder, neue Lebensmittel und Geschmacksrichtungen kennenzulernen.

Qualität, Regionalität und Nachhaltigkeit

Unser Cateringpartner setzt auf hochwertige, saisonale und möglichst regionale Zutaten. Rund 90 % der verwendeten Produkte stammen aus der Schweiz, darunter zahlreiche SUISSE GARANTIE-Produkte sowie Lebensmittel aus biologischer Produktion.

Auch ein bewusster Umgang mit Ressourcen und die Vermeidung von Lebensmittelabfällen sind uns wichtig.

Individuelle Ernährungsbedürfnisse

Bei Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsanforderungen suchen wir gemeinsam mit den Eltern und unserem Cateringpartner nach geeigneten Lösungen.

Gemeinsame Mahlzeiten und Esskultur

Das gemeinsame Essen ist ein wichtiger Bestandteil unseres Schulalltags. Es fördert das soziale Miteinander, die Selbstständigkeit und einen respektvollen Umgang miteinander. Dabei achten wir auf eine angenehme und entspannte Atmosphäre.